



CURRÍCULO ÁRBITRO CARRERAS POR MONTAÑA

Objetivo

Formación destinada a dotar a las competiciones de Carreras por Montaña del equipo arbitral adecuado para su supervisión y homologación oficial. Los alumnos que finalicen el curso y obtengan el título de árbitro conocerán a la perfección el reglamento de competición y deberán hacerlo cumplir en las carreras en las que sean designados.

Perfil del profesorado

Dirección de curso: El director del curso será un árbitro con más de 3 años de experiencia y acreditados conocimientos en cada una de las áreas a tratar durante el curso. Será el responsable de atender las necesidades de los alumnos y del resto de profesorado. Será el responsable del examen final, su redactado y su validación.

Profesorado: Árbitros titulados con experiencia en formación.

Las asignaturas del curso que no se refieran al reglamento podrán ser impartidas por un profesional de reconocido prestigio en su ámbito.

Carga horaria

Mínimo 20 horas lectivas + 1 practica en carrera oficial.

Contenidos

Créditos:

1. Estructura federativa
 - Objetivos terminales
Dar a conocer al alumno la estructura organizativa de la federación, las funciones de cada una de las áreas, estamentos y departamentos. Estatutos, sistemas de elección de cargos, etc.
 - Contenidos
Organigrama federativo, Estatutos, Reglamentos internos, Funciones.
2. Reglamento Competiciones de Carreras por Montaña
 - Objetivos terminales



Dotar a los alumnos del máximo nivel de conocimiento de cada uno de los puntos del reglamento y sus posibles interpretaciones, analizando y estudiando casos prácticos.

- Contenidos
Reglamento de Competición de Carreras por Montaña
3. Protocolo de protección del medio ambiente
 - Objetivos terminales
Concienciar a los alumnos de la importancia de la protección del medio ambiente, y profundizar especialmente en los puntos del reglamento en lo que se hace referencia a ello.
 - Contenidos
Legislación medioambiental, normas de comportamiento, cuidados especiales, etc.
 4. Clasificaciones informáticas para las competiciones
 - Objetivos terminales
Exponer a los alumnos los distintos sistemas de toma de tiempos existentes, comentando las particularidades de cada uno de ellos, y concienciarles sobre la importancia de los pasos previos, es decir la correcta toma de datos de los participantes.
 - Contenidos
Inscripciones, toma de tiempos, fichas de recorridos, actas, uso de programas informáticos, hojas y procedimiento de reclamación.
 5. Procedimiento antidoping
 - Objetivos terminales
Exponer a los alumnos los distintos sistemas de control de doping que existen, procedimientos a emplear en cada caso, consecuencias del dopaje en los deportistas, sustancias dopantes y su procedencia, etc.
 - Contenidos
Casos prácticos de control de doping.
Procedimientos empleados por los médicos del Consejo Superior de Deportes.
Actuación de un árbitro en una competición en la que se realice un control.
 6. Protocolo de actuación ante un accidente
 - Objetivos terminales
Dotar a los alumnos de los conocimientos básicos en los protocolos de actuación en caso de accidente, estos deben saber que deben hacer, como actuar, a quien avisar, etc. También que NO deben hacer.
 - Contenidos



Tratar diferentes casos de posibles accidentes que se pueden producir durante el desarrollo de una carrera por montaña, información básica sobre primeros auxilios, etc.

7. Comunicaciones durante la competición

- **Objetivos terminales**

Conocer los diferentes dispositivos de comunicación entre controles, y entre sus compañeros, optimización de estos, como salvar zonas “negras”, etc.

- **Contenidos**

Exponer, mostrar y practicar con diferentes sistemas de comunicación. Que son las radiofrecuencias, entorno legal de las comunicaciones, etc.

8. Entorno legal de las competiciones

- **Objetivos terminales**

Dar a conocer a los alumnos las responsabilidades que se adquieren como árbitro desde el momento de aceptar el recorrido de la carrera, que reglamentación deben cumplir los organizadores, las leyes que amparan y rigen el deporte, etc.

- **Contenidos**

Legislación deportiva en general.

Legislación sobre federaciones deportivas

9. Organización de competiciones

- **Objetivos terminales**

Los alumnos deben conocer como es la organización de una competición por dentro, su estructura básica, las diferentes áreas que la componen, como deben marcarse los objetivos, búsqueda de patrocinio, etc.

- **Contenidos**

Organigrama básico de la organización de una competición.

Funcionamiento de las distintas áreas de la organización de la competición.

10. Diseño, marcaje y seguridad de los recorridos

- **Objetivos terminales**

Aprender a diseñar un itinerario correcto, que cumpla con el reglamento, unificar criterios de marcaje, utilización de materiales, etc.

- **Contenidos**

La asignatura se dividirá en dos partes, una primera teórica, donde se tratarán los temas relacionados, y una segunda parte de trabajo de campo poniendo en práctica todos los aprendizajes del curso



11. Prácticas tutorizadas

- **Objetivos terminales**
Afianzar los conocimientos adquiridos en situación real de competición.
- **Metodología:**
Participación como árbitro en prácticas en una competición oficial bajo la supervisión del árbitro titular. Esta participación será en toda la competición: preparación, arbitraje y valoración/emisión de actas).
Máximo 2 años para realizar las prácticas.