

MONTAÑISMO

DENOMINACIÓN	MONTAÑISMO AVANZADO – NIIA
RATIO	1/8
DURACIÓN	20 h.
TEORÍA-PRÁCTICA	50% - 50% (+- 10%)
REQUISITOS	<ul style="list-style-type: none">- Haber realizado el Nivel I de Montañismo o acreditar experiencia en montaña, y tener cursados los “Contenidos básicos de seguridad en montaña”.- Tarjeta federativa para la práctica deportiva o seguro que cubra la actividad.

OBJETIVO

Obtener los conocimientos necesarios para poder realizar actividades de montañismo en terreno no nevado en las que lleven asociado alguna trepada, destrepe o travesía por zonas escarpadas, todo ello con autonomía y seguridad.

MATERIAL:

INDIVIDUAL	<ul style="list-style-type: none">- Vestimenta y complementos según condiciones meteorológicas.- Calzado de montaña.- Frontal.- Mochila (Ver Ficha Técnica EEAM: http://fedme.edu.es/wp-content/uploads/2014/03/ficha04_checklist.pdf).- Saco y esterilla (si se pernocta).
COLECTIVO (Por cordada)	<ul style="list-style-type: none">- 2 Brújulas.- Mapas de las zonas de trabajo.- Cuerda simple o doble.- 4/5 mosquetones de seguridad (2 HMS).- 1 cinta exprés.- 2 aros de cinta de 1.20 m.- 2 aros de cinta de 2.40 m.- 2 cordinos para nudos autobloqueantes.
PROFESORADO	<ul style="list-style-type: none">- Equipo personal.- Material de seguridad (Tlf, botiquín, kit de emergencia, etc.).- Mapa de la zona y brújula/GPS.

CONTENIDOS

- Prevención de riesgos en montaña.
- Material.
- Cabuyería básica.
- Elección del itinerario.
- Técnica gestual, incluyendo la iniciación a la trepa.
- Arnese de fortuna.
- Encordamiento de dos o más montañeros.
- Sistemas de aseguramiento básicos.
- Dinámica de progresión.
- Montaje de pasamanos.
- Vivac.
- Técnicas de orientación avanzada.