



¿Qué estrategias puedo adoptar para disminuir la posibilidad de que ocurra un accidente en mis actividades?

¿Cuáles son las causas y factores contribuyentes más comunes en los accidentes? ¿Qué grado de riesgo es *acceptable*? ¿Qué grado de riesgo es *tolerable*? ¿Qué factores pueden alterar la percepción del riesgo en una persona?

#### OBJETIVO

Mediante este curso podrás conocer los principios de la gestión del riesgo, comenzarás a entender qué factores imprescindibles hay que tener en cuenta en la preparación de las actividades, así como serás consciente de la importancia del factor humano y de analizar los accidentes para poder prevenirlos en el futuro.

#### DESTINATARIOS

Todo aquel interesado en aplicar a sus actividades de montaña los principios de la gestión del riesgo, y en adquirir unas competencias básicas en prevención.

#### CONTENIDOS DEL CURSO

- M1. Principios de la gestión del riesgo.
- M2. Las actividades en el medio natural.
- M3. Los accidentes y sus causas.

#### EXPERTO

**Alberto Ayora**, Coronel del Ejército de Tierra, miembro del Grupo Militar de Alta Montaña. Experto Alpinista con una dilatada experiencia, gran especialista en los sistemas de gestión del riesgo de actividades en el medio natural, escritor, divulgador y gran comunicador, responsable del Comité de Seguridad de la FEDME.

#### CERTIFICACIÓN

Una vez finalizado el curso, verás que se activa la opción de obtener tu **certificado de aprovechamiento del curso**, que podrás imprimir.

#### REQUISITOS TÉCNICOS

Para acceder a **e-campus** se necesita un ordenador con conexión a Internet de banda ancha de 3MB (recomendada). Además:

##### Software

- Navegador Firefox actualizado (es importante no tener bloqueadas las ventanas emergentes, para visualizar los cursos).
- Java (última versión).
- Adobe Flash Player (última versión).
- Adobe Acrobat Reader (última versión).

##### Hardware

- Elementos multimedia (Tarjeta de sonido, altavoces).
- Resolución de pantalla recomendada: 1024 x 768.