



DENOMINACIÓN	8.3 BARRANCOS AVANZADO NIII
RATIO	1/5
DURACIÓN	24 h.
TEORÍA-PRÁCTICA	30% - 70% (+-10%)
REQUISITOS	<ul style="list-style-type: none"> - Certificado del nivel anterior o entrevista con la dirección del curso/escuela. - Licencia federativa para la práctica de descenso de barrancos o seguro que cubra la actividad. - Es requisito indispensable que el alumno sepa nadar.

OBJETIVO

*Descender barrancos de dificultad alta con autonomía y seguridad.
Progresión con rapeles por el activo con recepciones complicadas y movimientos de agua.*

MATERIAL

INDIVIDUAL	<ul style="list-style-type: none"> - Traje de neopreno completo, preferible de dos piezas (combinaciones de kayak también). - Escarpines. - Arnés de barrancos. - Ocho + HMS + HMS de freno. - Cabos de anclaje asimétricos. - 8 mosquetones de seguridad (HMS). - Casco (homologado en montaña S/N). - Botas adaptadas a la actividad. - Mochila de barrancos 40 litros y bidón estanco de 6 litros. - Frontal. - Silbato. - Navaja. - 2 cordinos autobloqueantes. - Botiquín completo. - Cordinos auxiliares para equipar y maniobras. - Material de equipar (pitones, cordinos, spits, etc). - Cuerda de rescate. - 1 cuerda con una longitud mínima del doble que el rápel más largo.
COLECTIVO	<ul style="list-style-type: none"> - Cuerda de rescate de AAVV.
PROFESORADO	<ul style="list-style-type: none"> - Equipo personal. - Cuerda auxiliar con una longitud mínima igual al rapel más largo (semiestática). - Material de seguridad (Tlf, botiquín, kit de emergencia, etc.) - Mapa de la zona, y brújula/GPS, información.



CONTENIDOS

- El liderazgo en el grupo.
- Planificación y logística: El destino y sus casuísticas, el mapa y la orientación aplicada a los barrancos, Internet y sus herramientas.
- Protocolos de seguridad: Fases de la progresión grupal II
- La Comunicación III
- Los Nudos III
- Dinámica de las Aguas Vivas (Hidrología e hidráulica) II: Análisis del caudal. Rescate en AAVV
- La reunión y el rápel II
- Progresión sin cuerda en barrancos acuáticos III (grandes saltos/sifones) - la seguridad del grupo, análisis del punto y el tramo, el punto de no retorno.
- Aseguramiento dinámico en trepadas (escapes).
- Progresión con cuerda III (péndulos/rapeles guiados/tirosinas/), desplazando reuniones, bloqueando cuerdas, triangulaciones, desviaciones
- Rapel en grandes verticales y técnica de primero, y reaseguramiento de grupo, táctica II.
- Dinámica en las instalaciones durante el encadenamiento de rapeles II.
- Autorescate en barrancos II: planos inclinados, contrapesos, cacolets y transporte. Rescates desde abajo e inclinados, táctica en el rescate, identificando la direccionabilidad de los sistemas.
- El punto caliente, soporte básico.