



## **CURRÍCULO ÁRBITRO MARCHA NÓRDICA**

### **Objetivo**

Formación destinada a dotar a las competiciones de Marcha Nórdica del equipo arbitral adecuado para su supervisión. Los alumnos que finalicen el curso y obtengan el título de árbitro conocerán a la perfección el reglamento de competición y deberán hacerlo cumplir en las competiciones en las que sean designados.

### **Perfil del profesorado**

Dirección de curso: El director del curso será un árbitro con más de 1 año de experiencia<sup>1</sup> y acreditados conocimientos en cada una de las áreas a tratar durante el curso. Será el responsable de atender las necesidades de los alumnos y del resto de profesorado. Será el responsable del examen final, su redactado y su validación.

Profesorado: Árbitros titulados con experiencia en formación.

Las asignaturas del curso que no se refieran al reglamento podrán ser impartidas por un profesional de reconocido prestigio en su ámbito.

### **Carga horaria**

Mínimo 20 horas lectivas + 1 práctica en competición oficial.

### **Requisitos**

- Estar en posesión de la Tarjeta federativa FEDME.
- Tener 18 años cumplidos y graduado escolar o equivalente LOGSE – LOE.
- Acreditar mediante certificado federativo experiencia en competiciones de Marcha Nórdica.

---

<sup>1</sup> En el caso de la primera habilitación a árbitros FEDME, se convalidará la prueba tutelada autonómica.



## Contenidos

### 1. Estructura federativa (2h)

Objetivo: Dar a conocer al alumno la estructura organizativa de la federación, las funciones de cada una de las áreas, estamentos y departamentos. Estatutos, sistemas de elección de cargos, etc.

Contenidos: Organigrama federativo, Estatutos, Reglamentos internos, Funciones. El comité de árbitros, estructura, funciones, normas de funcionamiento.

### 2. Entorno legal de las competiciones (1h)

Objetivo: Dar a conocer a los alumnos las responsabilidades que se adquieren como árbitro desde el momento de aceptar el recorrido de la carrera, que reglamentación deben cumplir los organizadores, las leyes que amparan y rigen el deporte, etc.

Contenidos: Legislación deportiva en general. Legislación sobre federaciones deportivas.

### 3. Organización de competiciones (2h)

Objetivo: Los alumnos deben conocer como es la organización de una competición por dentro, su estructura básica, las diferentes áreas que la componen, como deben marcarse los objetivos, búsqueda de patrocinio, etc.

Contenidos: Organigrama básico de la organización de una competición. Funcionamiento de las distintas áreas de la organización de la competición. La seguridad en la competición. La comunicación en la carrera, sistemas de comunicación, protocolo ante accidentes.

### 4. Reglamento de competiciones de Marcha Nórdica (4h)

Objetivo: Dotar a los alumnos del máximo nivel de conocimiento de cada uno de los puntos del reglamento y sus posibles interpretaciones, analizando y estudiando casos prácticos.

Contenidos: Reglamento de Competición de Marcha Nórdica.



#### 5. Práctica de Técnica de arbitraje en Marcha Nórdica (4h)

Objetivo: Consensuar los parámetros mediante los cuales se pueden o no imponer sanciones a los deportistas.

Contenidos: Análisis de situaciones concretas en las que determinar comportamientos sancionables.

#### 6. Señalización y marcaje de recorridos (3h)

Objetivos: Aprender a diseñar un itinerario correcto, que cumpla con el reglamento, unificar criterios de marcaje, utilización de materiales, etc.

Contenido: La asignatura se dividirá en dos partes, una primera teórica, donde se tratarán los temas relacionados, y una segunda parte de trabajo de campo poniendo en práctica todos los aprendizajes del curso.

#### 7. Gestión de Resultados y reclamaciones (2h)

Objetivo: Cómo gestionar los resultados, los distintos sistemas de toma de tiempos existentes, comentando las particularidades de cada uno de ellos, y concienciarles sobre la importancia de los pasos previos, es decir la correcta toma de datos de los participantes.

Contenido: toma de tiempos, actas, hojas y procedimiento de reclamación, penalizaciones.

#### 8. Procedimiento antidoping (1h)

Objetivo: Exponer a los alumnos los distintos sistemas de control de doping que existen, procedimientos a emplear en cada caso, consecuencias del dopaje en los deportistas, sustancias dopantes y su procedencia, etc.

Contenido: Casos prácticos de control de doping. Procedimientos empleados por los médicos de la AEPSAD. Actuación de un árbitro en una competición en la que se realice un control.

#### 9. Protección del medio ambiente (1h)

Objetivo: Concienciar a los alumnos de la importancia de la protección del medio ambiente, y profundizar especialmente en los puntos del reglamento en lo que se hace referencia a ello.



Contenidos: Legislación medioambiental, normas de comportamiento, cuidados especiales, etc.

#### 10. Prueba tutelada en competición

Objetivo: Afianzar los conocimientos adquiridos en situación real de competición.

Metodología: Participación como árbitro en prácticas en una competición oficial bajo la supervisión del árbitro titular. Esta participación será en toda la competición: preparación, arbitraje y valoración/emisión de actas.

\*Máximo 2 años para realizar las prácticas.