



EQUIPADOR DE COMPETICIÓN ESCALADA

Objetivo

Formación destinada a dotar a las competiciones de Escalada Deportiva de la figura del equipador, figura que diseña y monta las vías de escalada en las diferentes disciplinas de competición.

Niveles

La formación de los **equipadores de competición** tiene dos niveles:

1. EQUIPADOR AUTONÓMICO: esta formación la realizarán las Escuelas Autonómicas y podrá ser homologada por la EEAM si cumple los requisitos marcados en este documento.
2. EQUIPADOR FEDME: esta formación la realizará la Escuela Española de Alta Montaña.

REQUISITOS DE LA FORMACIÓN

Perfil del profesorado

Dirección de curso: será preferiblemente equipador FEDME. Será el responsable de atender las necesidades de los alumnos y del resto de profesorado, de las evaluaciones y del control del bloque de formación práctica.

Profesorado: Entre los docentes, es recomendable que haya al menos un equipador con al menos 2 años de experiencia en competición. Las asignaturas del curso que hagan referencia a otros ámbitos (Primeros auxilios, etc.) podrán ser impartidas por otros profesionales con solvencia en las materias de las que se trate.

En el caso del título de equipador FEDME, estas figuras serán equipadores y árbitros FEDME o internacionales.

Carga horaria

Mínimo 24 horas lectivas + 2 prácticas obligatorias en competición oficial autonómica.

En las clases prácticas es obligado que se mantenga el ratio 1/6 entre profesor y alumnos.



Requisitos de acceso

Formación autonómica

- El nivel de escalada exigido a los alumnos mediante prueba de nivel previa será de **7a vista**.

Formación FEDME

- De cara al título de equipador FEDME, el nivel exigible en la prueba de nivel será de **8a+ vista**.
- Se exigirá la **titulación autonómica homologada**. Como excepción, podrán acceder también aquellos deportistas de **alto rendimiento** que hayan competido en equipos FEDME.

Contenidos mínimos

1. La FEDME y la escalada.
 - Escalada clásica en roca en España.
 - Buscando la dificultad.
 - El punto rojo.
 - De la escalada clásica a la escalada deportiva.
 - La ruptura del grado o la aparición del séptimo grado.
 - La primera revolución 1980. Competiciones de escalada.
 - Competiciones oficiales en muros artificiales.
2. La competición.
 - Tipos de competición.
 - i. Dificultad.
 - ii. Velocidad.
 - iii. Bloque.
 - iv. Paraescalada
 - Reglamentos de competición Autonómicos/FEDME.
 - Seguridad activa y pasiva.
 - Los agentes de la competición: árbitros, equipadores, aseguradores y competidores.
3. La competición de dificultad:
 - El muro
 - Características generales del muro mínimas para competir.
 - Materiales de construcción.
 - Elección y diseño de itinerarios.



- Marcaje de recorridos y zonas prohibidas.
- Confección de la vía. Combinación de los movimientos.
- Los agarres (presas, formas, volúmenes).
- Puntos de seguridad. Las chapas y las cintas.
- Calculo de distancia entre cintas. Evitar choques, péndulos y picar suelo en los primeros pasos.
- Las cintas exprés (maillones, mosquetones rápidos y sistemas antiguo).
- El par de apriete. Cálculo y utilización de llaves dinamométricas.
- Sistemas de montaje (plataformas mecánicas o cuerdas fijas).
- Testeo de la vía.
- Prácticas y prevención de riesgos.
- Incidentes técnicos. Previsión.

4. La competición de bloque:

- Características generales de las estructuras de los bloques.
- Elección y diseño de itinerarios.
- Marcaje de recorridos y zonas prohibidas.
- Confección de la vía. Combinación de los movimientos.
- Los agarres (presas, formas, volúmenes).
- El bono y el top.
- Testeo de la vía.
- Prácticas y prevención de riesgos.
- Incidentes técnicos. Previsión

5. La competición de velocidad:

- El muro.
- Características generales del muro mínimas para competir
- Materiales de construcción.
- Itinerarios fijos.
- internacionales para record.
- Marcaje de recorridos y zonas prohibidas.
- Confección de la vía. Combinación de los movimientos.
- Los agarres (presa de mano y presa de pie).
- Puntos de seguridad. Sistema de top rope con brazo separador.
- La seguridad durante la escalada. Entrenamiento especial para los aseguradores.
- Especial atención en los finales de vía.
- Realización de flash por parte del equipador.
- Prácticas y prevención de riesgos.
- Incidentes técnicos. Previsión



6. Otras competiciones

- Competiciones de dificultades mixtas (clasificatorias al flash resto a vista).
- Bloque americano.
- Velocidad sobre vías desiguales.
- Dificultad ensayada.
- Bloque al flash
- Bloque sin bono.

7. Primeros auxilios

- Primeros auxilios generales.
- Primeros auxilios durante los trabajos de equipamiento.
- Primeros auxilios en la competición. Médico obligatorio.

Prácticas tutorizadas

El objetivo de las prácticas será afianzar los conocimientos adquiridos en situación real de competición.

Los alumnos realizarán, al menos, dos prácticas tutorizadas:

- En competiciones autonómicas, cuando se trate de equipadores autonómicos.
- En competiciones FEDME, cuando se trate de equipadores FEDME.

Cada alumno tendrá asignado un tutor de prácticas, que será un equipador con dos años de experiencia en competiciones:

- Un equipador autonómico o FEDME, cuando se trate de equipadores autonómicos.
- Un equipador FEDME o internacional, cuando se trate de equipadores FEDME.